



## Стандартные медикаменты, используемые при ХБП

**Chronic Kidney Disease**



# Стандартные медикаменты, используемые при ХБП

Эта информация поможет вам понять почему Вам необходимо принимать лекарственные препараты.

Существуют различные медикаменты, которые помогают контролировать симптомы, связанные с ХБП. Возможно Вам придется принимать один или более препаратов. Количество медикаментов, которые Вам назначат, варьируется в зависимости от Ваших симптомов.

## Каковы наиболее распространенные симптомы ХБП?

Наиболее распространенные симптомы ХБП:

Симптомы	Краткое объяснение
Высокое кровяное давление	Высокое кровяное давление может привести к возникновению почечной болезни или появиться как результат почечной болезни из-за накопления жидкости и соли.
Отеки	Происходят из-за того, что почки не в состоянии вывести достаточно жидкости из организма, жидкость накапливается, что приводит к отекам.

## Стандартные медикаменты, используемые при ХБП

Анемия	Низкий уровень эритроцитов может быть связан с сокращением производства эритропоэтина (гормона, вырабатываемого почками)
Усталость	Может возникать из-за анемии или в результате накопления токсинов в крови, которые не выводятся почками.
Зуд	В связи с накоплением токсинов в крови, которые не выводятся почками. Зуд также может быть вызван накоплением кальция и фосфатов под кожей.
Хрупкие кости	Из-за уменьшения активации витамина D и большей стимуляции паращитовидной железы. Витамин D помогает поддерживать прочность костей
Низкий уровень кальция в крови	Из-за уменьшения активации витамина D. Витамин D помогает усваивать кальций из пищи.

## Стандартные медикаменты, используемые при ХБП

---

Высокий уровень фосфата в крови	В основном из-за снижения выделения фосфора.
Тошнота и рвота	Главным образом из-за накопления уремических токсинов в организме. Мочевина и другие отходы выводятся из организма через почки, и накапливаются, когда почки не работают.
Снижение аппетита	Главным образом из-за накопления уремических токсинов в организме. Мочевина и другие отходы выводятся из организма через почки, и накапливаются, когда почки не работают.
Нарушение вкусовых ощущений	Главным образом из-за накопления уремических токсинов в организме. Мочевина и другие отходы выводятся из организма через почки, и накапливаются, когда почки не работают. Эти нарушения часто описываются как металлический привкус.
Бессонница (Плохой сон)	Главным образом из-за накопления уремических токсинов в организме. Это также может быть связано с зудом.

---

# Стандартные медикаменты, используемые при ХБП

## Общая информация, связанная с приемом предписанных лекарств

Есть несколько важных моментов, которые необходимо знать для того, чтобы прием лекарств был эффективным и чтобы избежать осложнений:

- Читайте аннотацию, которая прилагается к каждому препарату. Всегда держите ее под рукой чтобы при необходимости перечитать, когда вы начнете принимать лекарство.
- Не принимайте лекарства, купленные без рецепта не проконсультировавшись с Вашим фармацевтом или врачом. Некоторые из этих препаратов могут взаимодействовать с лекарствами, выписанными Вам врачом. Это касается также лекарственных трав и пищевых добавок, которые можно купить в магазинах здоровой пищи (например, рыбий жир, зверобой).
- Не делите лекарства, которые Вы принимаете, с кем-то еще, они выписаны только для Вас и могут навредить другому человеку.
- Не принимайте лекарства, выписанные кому-то другому, они могут причинить Вам вред.
- Проверьте, что Вы правильно храните лекарства. Некоторые нужно хранить в холодильнике и Вам сообщат об этом. Все лекарства должны храниться в сухом и прохладном месте, не доступном для детей.
- Не накапливайте лекарства; отнесите неиспользованные препараты и те, что Вы прекратили принимать в место, где их могут правильно утилизировать.

# Стандартные медикаменты, используемые при ХБП

## Лекарства для кровяного давления

### **Вам сообщили, что у Вас повышенное кровяное давление, что это значит?**

Кровяное давление обычно измеряется в клинике. При нормальном кровяном давлении показатели должны быть ниже 140/90 мм рт. ст.. При заболевании почек эти параметры обычно еще ниже и не должны превышать 130/80мм рт. ст., особенно если у Вас диабет.

### **В чем проблема высокого кровяного давления?**

Высокое кровяное давление оказывает губительное влияние на почки. Если его не контролировать, это может привести к осложнению почечной болезни.

### **Какие лекарственные препараты Вам необходимо принимать?**

Существует много препаратов для контроля за высоким кровяным давлением. Вид и дозировка будут зависеть от того, как Вы на них реагируете.

Если Вам выписали препараты для контроля за кровяным давлением и у Вас есть сомнения - обсудите их с Вашим врачом, медсестрой или фармацевтом.

# Стандартные медикаменты, используемые при ХБП

## Лекарства от анемии

### **Вам сообщили, что у Вас анемия, что такое анемия?**

При анемии низкое содержание красных кровяных клеток в крови. Красные кровяные клетки помогают переносить кислород по всему организму. Низкое содержание красных кровяных клеток в крови вызывает усталость и ощущение холода.

## Препараты железа

### **Вам могут выписать препараты железа, на что это может влиять?**

Препараты железа используются чтобы корректировать анемию, распространенную среди больных почечной недостаточностью. Если у Вас анемия, нефролог или Ваша медсестра выпишут Вам препараты железа.

Дозировка для орального приема железа будет зависеть от типа лекарства, выписанного Вам. Дозировка для орального приема железа будет зависеть от марки лекарства, выписанного Вам (например, сульфат железа и глюконат железа).

## Стандартные медикаменты, используемые при ХБП

### Каковы основные побочные действия препаратов железа?

Основными побочными действиями препаратов железа являются раздражение кишечника, такие как тошнота, рвота, боли в животе, диарея (или запор). Если Вы ощутили любой из них, сообщите Вашему врачу или медсестре. Таблетки также вызывают почернение стула.

### Как следует принимать препараты железа?

Важно знать как принимать препараты железа, так как существует ряд причин, которые могут остановить их действие:

Например:

- **Не** принимайте Ваши препараты железа одновременно с фосфор-связывающими, бикарбонатом натрия, антацидами или некоторыми антибиотиками.
- **Не** принимайте Ваши препараты железа с чаем.
- **Избегайте** их приема во время еды.

### Фолиевая кислота

#### Для чего нужна фолиевая кислота?

Вам могут выписать таблетки фолиевой кислоты. Фолиевая кислота это витамин, необходимый для создания красных кровяных телец. Обычная дозировка фолиевой кислоты - 5мг один раз в день.



## **Стандартные медикаменты, используемые при ХБП**

### **Какие побочные действия могут быть у фолиевой кислоты?**

Фолиевая кислота может вызывать тошноту, но, как правило, это бывает очень редко.

### **Как принимать фолиевую кислоту?**

Фолиевую кислоту можно принимать в любое время дня, с едой или без еды.

### **Препараты, стимулирующие эритрофеиты**

#### **Что такое препараты, стимулирующие эритрофоитин (ЭСП)?**

При нормальной работе почек, когда уровень кислорода в крови падает, выделяется гормон, называемый эритрофоитин. Так как функция почек нарушена и они не могут производить необходимое количество гормона, у Вас может появиться анемия (низкий уровень красных клеток в крови). ЭСП используется для замены этого гормона и стимулирует производство красных клеток крови.

# Стандартные медикаменты, используемые при ХБП

## Как принимать ЭСП?

ЭСП - обычно это укол, который вводится в кожу (подкожно). Его Вам выпишут в больнице. Некоторые более сильные препараты могут назначить раз в неделю, раз в две недели или раз в месяц. Это зависит от типа ЭСП, который используют в Вашей нефрологической больнице/отделении. Если Вы проходите гемодиализ, персонал диализа будет давать Вам ЭСП во время диализа до трех раз в неделю.

## Каковы побочные действия ЭСП?

Наиболее распространенным побочным действием является боль во время укола и симптомы, похожие на простуду. Если Вы ощущаете какие-либо из побочных действий, пожалуйста, сообщите об этом Вашей медсестре или врачу.

## Препараты, связывающие фосфор

### Что такое препараты, связывающие фосфор?

Здоровые почки выводят излишки фосфора, в которых организм не нуждается. Если у Вас есть почечная недостаточность, уровень фосфора в крови может повышаться. Повышенный уровень фосфора в крови может вызвать зуд и нарушить баланс кальция в организме. Это может привести к состоянию, называемому гиперпаратиреоз, которое может вызвать хрупкость костей.

## Стандартные медикаменты, используемые при ХБП

Организм нуждается в фосфоре, который он получает из пищи. Диета с низким содержанием фосфора может снизить уровень фосфора, который поступает в организм из пищи, Ваш врач и медсестра или диетолог посоветуют как это сделать.

### Как работают препараты, связывающие фосфор?

Иногда необходимо принимать лекарства, которые вступают в реакцию с фосфором, который находится в пище, связывают его в желудке, предотвращая его всасывание. Если Вы проходите диализ, излишки фосфора также выводятся у Вас во время этой процедуры.

Несколько типов лекарств используются, как препараты, связывающие фосфор:

- Гидроксид алюминия
- Карбонат кальция
- Ацетат кальция
- Ацетат кальция и карбонат магния
- Sevelamer
- Карбонат лантана

Какой тип Вы принимаете зависит от нескольких факторов, включая результаты Ваших анализов крови и Ваши реакции на лекарственные препараты.

## Стандартные медикаменты, используемые при ХБП

Как Вам необходимо принимать препараты,  
связывающие фосфор?

Таблица ниже дает некоторую информацию:

Препарат, связывающий фосфор	Комментарии
Гидроксид алюминия	Этот препарат необходимо принимать с первыми кусочками пищи. Оно может вызывать запор.
Карбонат кальция	Этот препарат может всасываться или его можно жевать до или во время еды и используется, когда уровень кальция низкий. Кальций может вызвать запор.
Ацетат кальция	Небольшое количество кальция поступает с этим препаратом, поэтому он может быть использован, если Ваш уровень кальция в норме. Его следует принимать во время еды.

## Стандартные медикаменты, используемые при ХБП

---

### Ацетат кальция и карбонат магния

Очень небольшое количество кальция поступает с этим препаратом, поэтому он может быть использован, если Ваш уровень кальция в норме. Его следует принимать во время еды. Это может вызвать диарею.

---

### Sevelamer

Этот препарат не всасывается, а связывает фосфор в кишечнике, предотвращая его всасывание. Его следует принимать во время еды. Это может вызвать диарею у некоторых людей.

---

### Карбонат лантана

Этот препарат нужно принимать с последними глотками при каждом приеме пищи. Таблетки следует тщательно жевать, а не проглатывать целиком.

---

## Стандартные медикаменты, используемые при ХБП

### **Вам назначили Альфакальцидол, что это значит?**

Это лекарство, которое действует как витамин D. Почки участвуют в производстве витамина D.

Витамин D необходим для здоровья костей, а также, чтобы помочь контролировать уровень кальция и фосфора в крови. Если ухудшается функция почек, нарушается способность вырабатывать этот витамин, поэтому, чтобы возместить его, Вам необходимо принимать капсулы, называемые альфакальцидол.

У некоторых людей, страдающих ХБП может развиваться состояние, которое называется гиперпаратиреоз. Если это состояние не лечить, может нарушиться баланс уровня кальция и фосфора в крови, что повлияет на строение костей. Вам также может понадобиться альфакальцидол чтобы контролировать это заболевание.

Если потребуется, врач-нефролог (специалист по почкам) выпишет Вам это лекарство, дозировка зависит от результатов Ваших анализов и может быть один или два раза в неделю, а также ежедневно.

## **Стандартные медикаменты, используемые при ХБП**

Если уровень кальция в крови очень низкий, Вам могут назначить как альфакальцидол, так и препараты, содержащие кальций.

Если Вы принимаете эти препараты, важно регулярно делать анализы крови чтобы удостовериться, что уровень кальция не слишком высок и Вы получаете правильную дозировку лекарств. Нефролог или медсестра назначат необходимые анализы.

### **Когда необходимо принимать алфакальцидол?**

Его необходимо принимать раз в день с едой или без еды.

### **Каковы побочные действия алфакальцидола?**

Наиболее распространенное побочное действие - усталость и тошнота.

### **Если Вам назначили бикарбонат натрия, что это значит?**

Почки помогают нейтрализовать или вывести излишки кислоты, которая накапливается в крови. Когда почечная функция снижается, существует риск накопления кислоты. Препарат используется, чтобы уменьшить кислотность крови путем преобразования избытка кислоты в безвредные продукты распада.

Этот препарат содержит те же ингредиенты, что используются в кулинарии.

## Стандартные медикаменты, используемые при ХБП

### **Сколько бикарбоната Вам нужно принимать?**

Дозировка зависит от результатов последних анализов крови. Препарат хорошо переносится, но имеет солоноватый вкус.

### **Когда Вам необходимо принимать бикарбонат натрия?**

Бикарбонат натрия НЕ нужно принимать одновременно с некоторыми препаратами, покрытыми защитной оболочкой, так как это можете растворять ее.

**Не** принимайте вместе с препаратами железа, так как это снижает его всасывание. Рекомендуется, если возможно, промежуток в 2 часа между приемом бикарбоната натрия и других препаратов.

### **Каковы побочные действия бикарбоната натрия?**

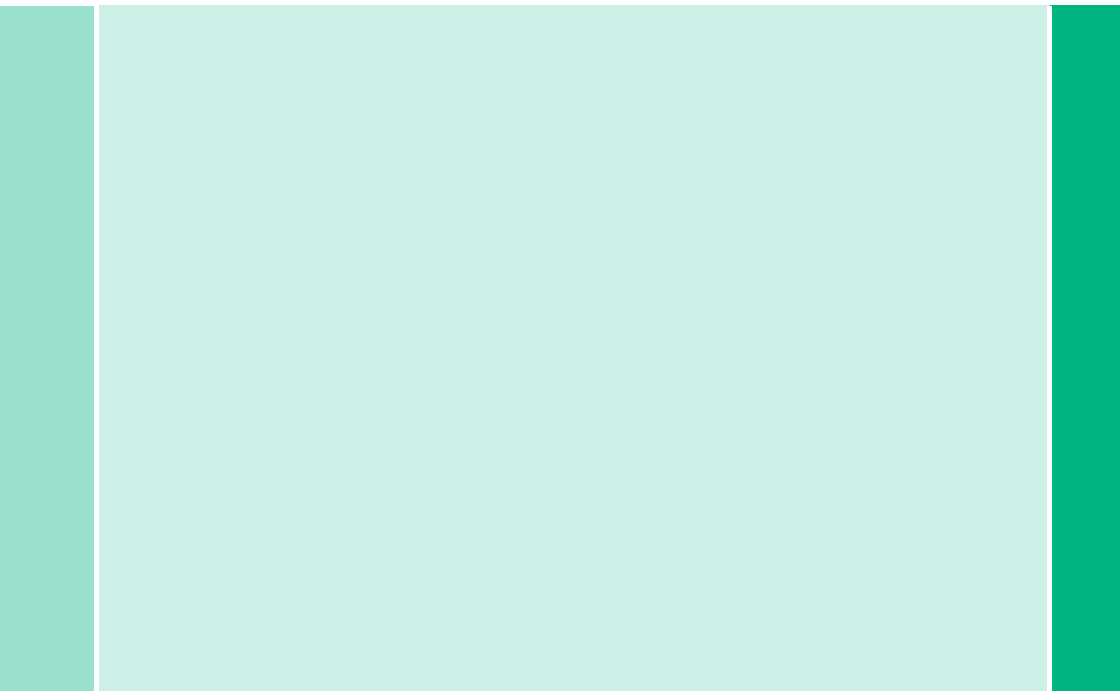
Основные побочные действия бикарбоната натрия газы и вздутие живота.



## Стандартные медикаменты, используемые при ХБП

### Ключевые моменты, которые надо запомнить

- Лекарства, которые Вам назначены необходимы для того, чтобы контролировать симптомы, связанные с Вашим заболеванием почек.
- Знайте свои лекарства (например, предназначение, название, дозировка, время и способ приема и возможные побочные действия).
- Принимайте лекарства в соответствии с назначением (дозировка, время и продолжительность)
- Тип и дозировка некоторых препаратов зависит от различных факторов, например результатов Ваших анализов крови и Вашей восприимчивости к этому лекарству.
- Если Вы ощущаете какое-либо из побочных действий, сообщите об этом Вашему врачу или медсестре.
- Поговорите с Вашим врачом или медсестрой, если Вы не уверены или у Вас есть сомнения по поводу приема Ваших лекарств.



The Patient Education Document is sponsored by B. Braun Avitum AG.

Translation: Evgenia Golland, RN, BSc Nursing – Israel

Review: Dana Brik, RN, MA – Israel

Illustrations: Miquel Àngel Velasco Martín, PhD (Cotemporary History), Watercolourist. Barcelona, Catalunya – Spain (renal patient).